

EGAL WAS DU MACHST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Gachnang



**Mach mit und verhele
Gachnang zum Sieg!
Wir bewegen uns vom
1. Mai – 2. Juni 2024.**



www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



groupemutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagesAnzeiger



für Gachnang

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
1. Mai 2024	09.00	Eröffnung Maibummel	Schulhaus Gachnang	Sämtliche Orts- und Dorfvereine
2. Mai 2024	20.00	Lustige Spiele in der Halle (nur Frauen)	Turnhalle Gachnang	SFC Frauen
3. Mai 2024	20.00	Jogging & Lauf-ABC	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
5. Mai 2024	08.00	Marsch nach Frauenfeld mit Brunch	Feuerwehrdepot	Frauenverein Gachnang
6. Mai 2024	20.00 + 21.00	Badminton (1 Stunde)	Turnhalle Gachnang	Badmintonclub
6. Mai 2024	20.00	Offenes Aerobictraining	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
7. Mai 2024	20.00	Jogging & LA-Disziplinen	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
7. Mai 2024	20.00	Getu-Luft schnuppern	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
7. Mai 2024	15.45	FitGym Seniorenturnen	Turnhalle Gachnang	Pro Senectute TG
7. Mai 2024	18.00	Power Yoga	Turnhalle Islikon	Nicole Hilzinger
8. Mai 2024	20.15	Fit, Spiel & Spass	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon



für Gachnang

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
8. Mai 2024	19.15	Yoga-Flow mit Tamara	Turnhalle Islikon	Frauen Workout
11. Mai 2024	10.00	Schnellster Gachnanger	Schulhaus Islikon	TV Gachnang-Islikon
13. Mai 2024	20.00 + 21.00	Badminton (1 Stunde)	Turnhalle Gachnang	Badmintonclub
21. Mai 2024	09.30	Zwerglitreff zum Thema Sport	Zwergliwiese Spielplatz	Zwerglitreff
21. Mai 2024	15.45	FitGym Seniorenturnen	Turnhalle Gachnang	Pro Senectute TG
21. Mai 2024	19.00	Klassisches, ruhiges, meditatives Hatha Yoga	Gemeindehüsli Gachnang	Claudia Albrecht
21. Mai 2024	18.00	Power Yoga	Turnhalle Islikon	Nicole Hilzinger
22. Mai 2024	09.30	Zwerglitreff zum Thema Sport	Zwergliwiese Spielplatz	Zwerglitreff
22. Mai 2024	19.15	Kräftigendes Yoga mit Hanna	Turnhalle Islikon	Frauen Workout
23. Mai 2024	20.00	Linedance (nur Frauen)	Turnhalle Gachnang	SFC Frauen
23. Mai 2024	20.15	Wettkampfluft schnuppern	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
24. Mai 2024	09.30	Zwerglitreff zum Thema Sport	Zwergliwiese Spielplatz	Zwerglitreff



für Gachnang

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
25. Mai 2024	14.00	Spielnachmittag	Kath. Kirche Gachnang	Jubla
27. Mai 2024	20.00 + 21.00	Badminton (1 Stunde)	Turnhalle Gachnang	Badmintonclub
28. Mai 2024	17.00	Muki/Vaki Turnen	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
28. Mai 2024	15.45	FitGym Seniorenturnen	Turnhalle Gachnang	Pro Senectute TG
28. Mai 2024	18.00	Power Yoga	Turnhalle Islikon	Nicole Hilzinger
28. Mai 2024	19.00	Klassisches, ruhiges, meditatives Hatha Yoga	Gemeindehüsli Gachnang	Claudia Albrecht
29. Mai 2024	20.15	Fit, Spiel & Spass	Turnhalle Islikon	TV Gachnang-Islikon
29. Mai 2024	19.15	Kräftigendes Yoga mit Hanna	Turnhalle Islikon	Frauen Workout
30. Mai 2024	14.00	Gemeinsames Walking	Feuerweh- depot	Corinne Schocher Karin Hollenstein
30. Mai 2024	20.00	Pilates (nur Frauen)	Turnhalle Gachnang	SFC Frauen
2. Juni 2024	12.00	Bewegter Gottesdienst	Evang. Kirche Gachnang	Kath. Kirche / Evang. Kirche

Weitere Details zu den Anlässen und Anmeldungen finden Sie in der Box auf unserer Homepage unter www.gachnang.ch.

JETZT

APP

HERUNTERLADEN



Mach mit und sammle Bewegungsminuten für Deine Gemeinde!

SO FUNKTIONIERTS:

- App „Coop Gemeinde Duell“ herunterladen (kostenlos)
- Wähle Deine (Wohn) - Gemeinde aus
- Erfasse via App vom 1. Mai - 2. Juni all deine Bewegungsaktivitäten (Spazieren, Velofahren, Tennis, etc.)
- Motiviere Deine Familie, Freunde und Bekannten ebenfalls via App Bewegungsminuten zu sammeln und Deiner Gemeinde zum Sieg zu verhelfen!



Weitere Infos unter: coopgemeindeduell.ch



groupemutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagesAnzeiger